



初阶组简介

碧高以及乐天初阶组(Green Fleet) 专为初学帆船的年青运动员而设，旨在学习而不重争胜。初阶组着重如何加强操控船只技巧，协助年青运动员建立自信以及遵守航海员精神。初阶组是年青运动员参与各项重要赛事的踏脚石，让他们於轻松的环境下享受比赛以及学习。

香港帆船赛周初阶组的使命在教授初学者比赛的要诀，他们将会学习达致下一级别主队比赛水平所需的核心技巧，年青运动员将通过有趣的活动和挑战来练习基本的比赛技巧，藉此学习如何作赛。每日的流程包括赛前简介，然後进行练习或比赛，最後由初阶组 教练作出总结。

每名参加初阶组 的运动员都会获颁发「参与奖」。

首次参赛:

参加比赛是小朋友提升航海技术的上佳机会，可以向同辈学习亦鼓励家人参与。

为了达致最佳效果，选手以及家长们在参赛前都必须预早准备及部署。

家长需要为参赛选手报名、登记以及安排租用船只。

请不要疏於为小朋友准备参赛，当你越早作好准备，参赛过程将会越为顺利，请尽早报名。

*如果你对是否应为小朋友报名犹疑不决- 请咨询教练

有关船只及装备

初阶组 选手将使用会方船只：即船、帆及舵等装置由教练指定及分配，如果你未有船只，可与主办单位租用。

务必尽早向贵会教练表明参赛意欲以便预留参赛的装备。

你必须告知教练将报名参加赛事并确认设备的使用；否则，选手因欠缺船只而无法参赛。

我的俱乐部没有船只提供，我可以租用船只吗？

如果需要租用参赛船只，请电邮至 info@hongkongraceweek.com

家长义工:

我们要求父母协助初阶组运动员装备赛船以及放船只下水，帆船比赛週的运作全靠一班家长义工的帮忙，期望家长们守望相助，一起协助参赛的运动员。

父母应提早与运动员到达场地以及于比赛后(一般下午三时) 到场协助装备赛船以及把船隻拖上岸。父母需要确保运动员将饮用水及食物带上船隻。

鼓励家长在水上和岸上协助初阶组管理团队。您仍然可以同时帮助你的孩子装备赛船。这是一个与运动员学习并观看比赛的机会。登记做 [义工](#)

参加资格:

碧高初阶组:

- a) 持有香港帆船运动总会二级证书或同等资历，需有经验应付不同风力及海面状况
- b) 参赛时年满 12-16 岁。
- c) 需要有至少 2 个季度航海经验。

乐天初阶组:

乐天初阶组 选手必须符合以下资格:

- a) 持有香港帆船运动总会二级证书或同等资历，需有经验应付不同风力及海面状况
- b) 参赛时年龄在 12 岁或以下
- c) 需要有至少 2 个季度航海经验。
- d) 未曾参加任何大型帆船赛事 (赛事未设有初阶组别(Green Fleet)例外); 及
- e) 未曾 HKODA 在或其他乐天初阶组帆船赛取得第一、第二或第三名。

*未能符合以上条件的选手请参加主队赛事。主办单位有权拒绝符合主队参赛资格的选手入纸参与初阶组赛事。

如有其他疑问可电邮 info@hongkongraceweek.com 与我们联系